



Con múltiples actividades en todo el país

Llega a Venezuela la VIII Semana de la Cocina Italiana en el Mundo

Desde el 13 al 26 de noviembre se celebrará en Venezuela la **VIII Semana de la Cocina Italiana en el Mundo**, el evento anual de carácter internacional que se lleva a cabo simultáneamente en más de 75 países, bajo el auspicio del Ministerio de Relaciones Exteriores y de Cooperación Internacional de Italia. En Venezuela está organizado por la Embajada de Italia en Venezuela, el Consulado General de Caracas, el Consulado de Maracaibo, el Instituto Italiano de Cultura, la Oficina ICE, el COM.IT.ES, el CGIE y la Cámara de Comercio Venezolano-Italiana.

La **VIII Semana de la Cocina Italiana en el Mundo** está dedicada a la divulgación y promoción de las tradiciones culinarias históricas (*Cucina delle Radici*) del país, de la *Dieta Mediterránea*, con su estilo de vida saludable, de los productos itálicos de denominación protegida y controlada, y la nominación de la Cocina Italiana a patrimonio UNESCO.

El lema central de esta octava edición es **“A la mesa con la cocina italiana: el bienestar con gusto”**, reforzando el vínculo entre la salud y los principales elementos de la gastronomía regional, que goza de una altísima variedad de insumos garantes de una dieta equilibrada. Se busca así promover un estilo nutricional beneficioso tanto para los ciudadanos comunes como para los atletas y deportistas.

Variedad de actividades para celebrar

En Venezuela se diseñó una programación especial de alrededor de 40 eventos, entre cenas, degustaciones, talleres, cursos y conferencias que se llevarán a cabo en la ciudad de Caracas y en los Estados Aragua, Bolívar, Carabobo, Lara, Monagas

y Zulia. Se involucrará a restaurantes, escuelas de cocinas, y algunos espacios únicos como la Universidad Central de Venezuela.

Además de la acostumbrada óptica culinaria, habrá también un interesante enfoque histórico que resaltarán los orígenes de una cocina que comenzó hace unos 3000 años. En este marco, se dictará una **conferencia sobre Caterina De' Medici y su aporte a la evolución de la gastronomía italiana** y se distribuirá una innovadora publicación en forma de comics, que narra una tradición que pasó por los etruscos, los romanos, los árabes en Sicilia, la Edad Media, el Renacimiento y la incorporación de los alimentos añadidos llegados de América. Esta producción de la Academia Italiana de la Cocina (www.accademiaitalianadellacucina.it) llega a nosotros gracias al aporte del Instituto Italiano de Cultura.

Como invitada especial la **VIII Semana de la Cocina Italiana en el Mundo** tendrá a la chef Rita Monastero, autora de múltiples títulos de cocina y reconocida estilista gastronómica. Conocida como **LovelyCheffa®**, Monastero se ha dedicado a recuperar recetas de platos olvidados de la tradición italiana, ha sido vicedirectora editorial de la revista de cocina italiana "Q.B. quantobasta", contribuye frecuentemente con artículos y entrevistas en la prensa italiana, es invitada habitual en programas de radio y televisión, y es vocera de la **Asociación Ascoltami**, que asiste a niños dentro del espectro autista y a sus familias.

Italianismos en el mundo

Paralelo a las actividades presenciales, a partir del 13 de noviembre estará disponible la serie de ocho videos "**Italianismos en el mundo**", realizada por la **Casa Artusi** con la colaboración del **Ministerio de Relaciones Exteriores y de Cooperación Internacional de Italia**.

El Material podrá verse a través de los canales YouTube de la **Casa Artusi**, (www.casartusi.it/italianismi) y la página <https://semanadelacocinaitaliana.com.ve/>

En la página web del evento, estará disponible el cronograma detallado de todos los eventos programados en el marco de la **VIII Semana de la Cocina Italiana en el Mundo**.